

# **PRÉSENTATION DU 04 OCTOBRE 2022**

- **QU'EST-CE QUE LA FFRS ?**
- **HISTORIQUE DE LA RSGB**
- **FONCTIONNEMENT DE LA RSGB**
- **VALEURS DU CLUB**

# LA FFRS ?

- LE 9 MARS 1982 LES STATUTS SONT DÉPOSÉS À LA PRÉFECTURE DE LA LOIRE. SON SIÈGE SOCIAL SE SITUE ALORS À SAINT JEAN BONNEFONDS DANS LA LOIRE.

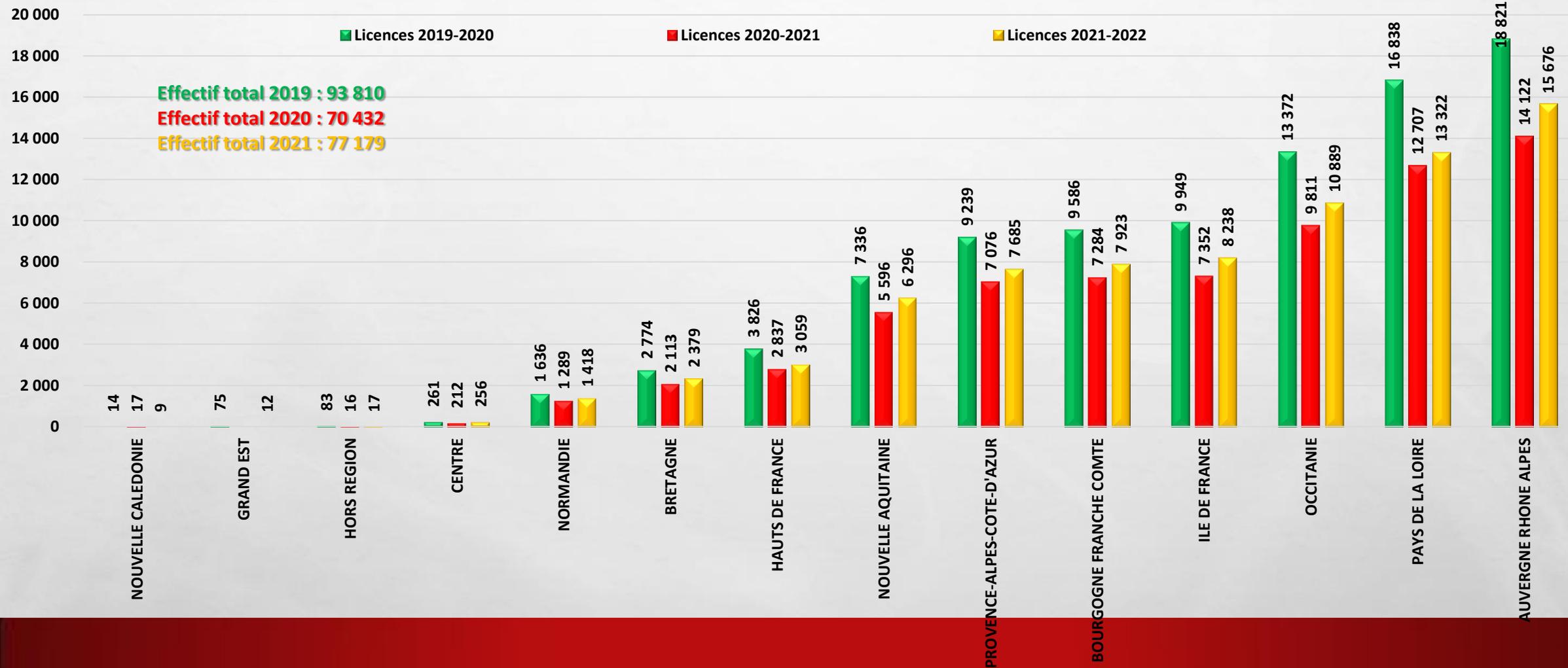
EN 1983 LA FÉDÉRATION DEVIENT FÉDÉRATION SPORTIVE AGRÉÉE ET SE PLACE DANS LE CADRE DE LA LOI VISANT L'ORGANISATION DES FÉDÉRATIONS SPORTIVES. CELA LUI PERMET DE METTRE EN PLACE DES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX ET RÉGIONAUX.

- LE 7 AOÛT 1985 LE SIÈGE SOCIAL EST TRANSFÉRÉ DÉFINITIVEMENT À SASSENAGE EN ISÈRE.

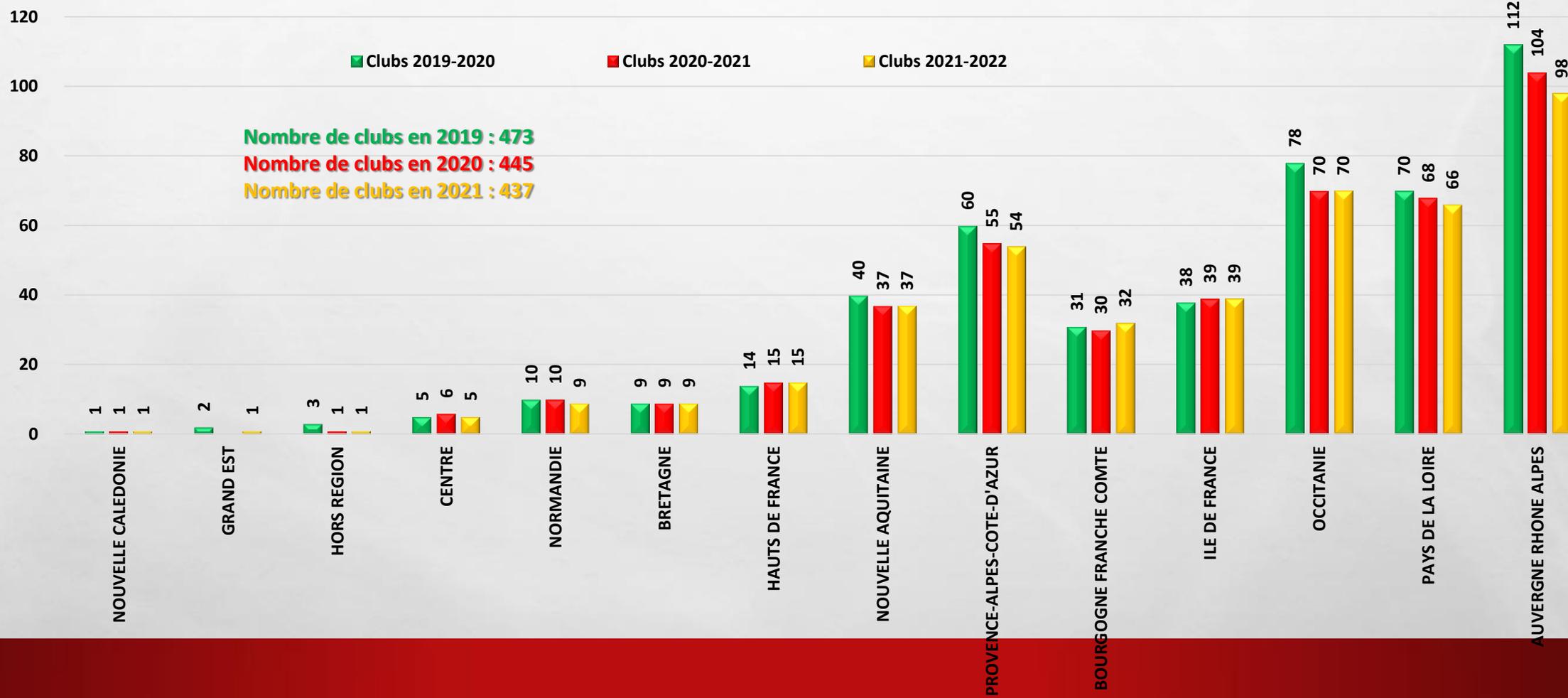
EN 2008 ELLE OBTIENT LA RECONNAISSANCE D'UTILITÉ PUBLIQUE POUR SON ENGAGEMENT DANS LE DOMAINE DE LA PRÉVENTION SANTÉ DES SENIORS.

- 2022 : LA FFRS FÊTE SES 40 ANS D'EXISTENCE

# LA RETRAITE SPORTIVE EN FRANCE

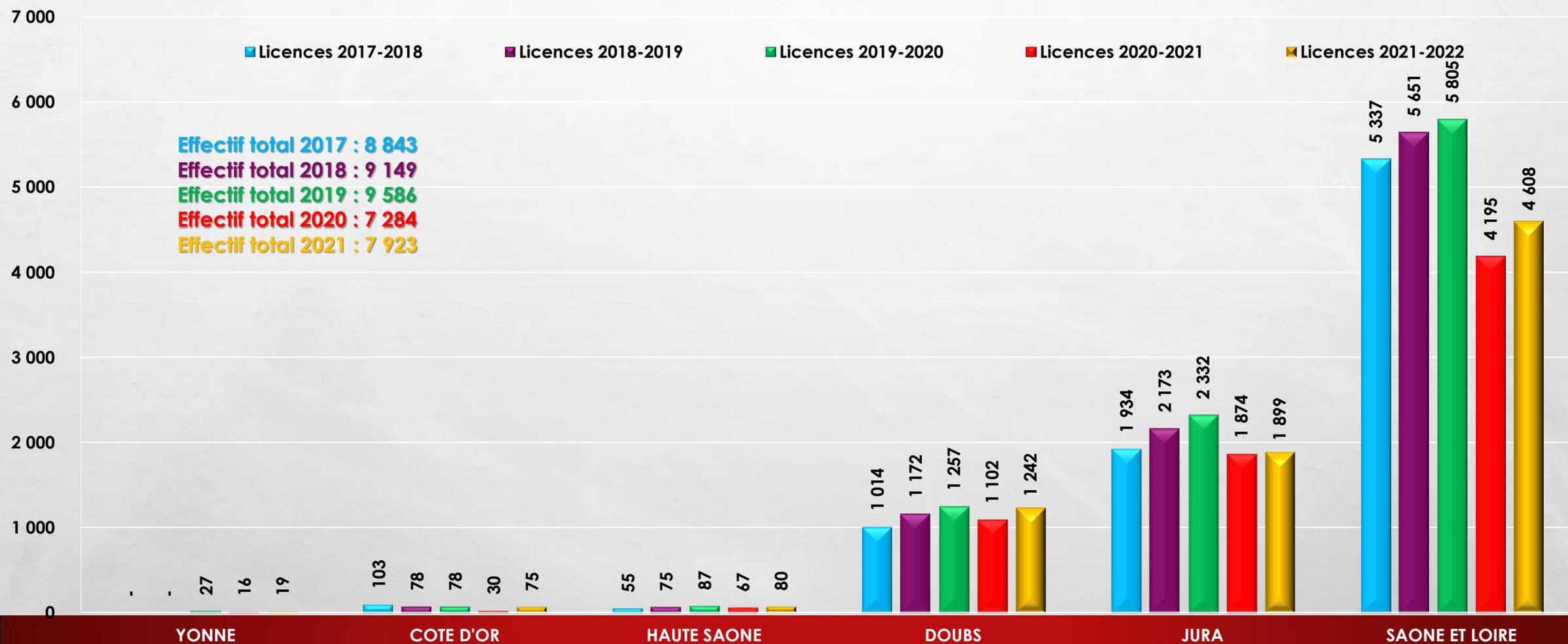


# LA RETRAITE SPORTIVE EN FRANCE



# LA RETRAITE SPORTIVE EN BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

(janvier 2022)



YONNE

COTE D'OR

HAUTE SAONE

DOUBS

JURA

SAONE ET LOIRE

# ÉVOLUTION DU NOMBRE DE LICENCES DANS LE DOUBS

(7 janvier 2022)

RETRAITE SPORTIVE DU GRAND BESANCON  
 RETRAITE SPORTIVE DES MONTBOUCONS  
 RETRAITE SPORTIVE DES OURS ARBOUANS

RETRAITE SPORTIVE DE BESANCON TILLEROYES  
 RETRAITE SPORTIVE SAINT VITOISE  
 RETRAITE SPORTIVE DU VAL DE L'OGNON

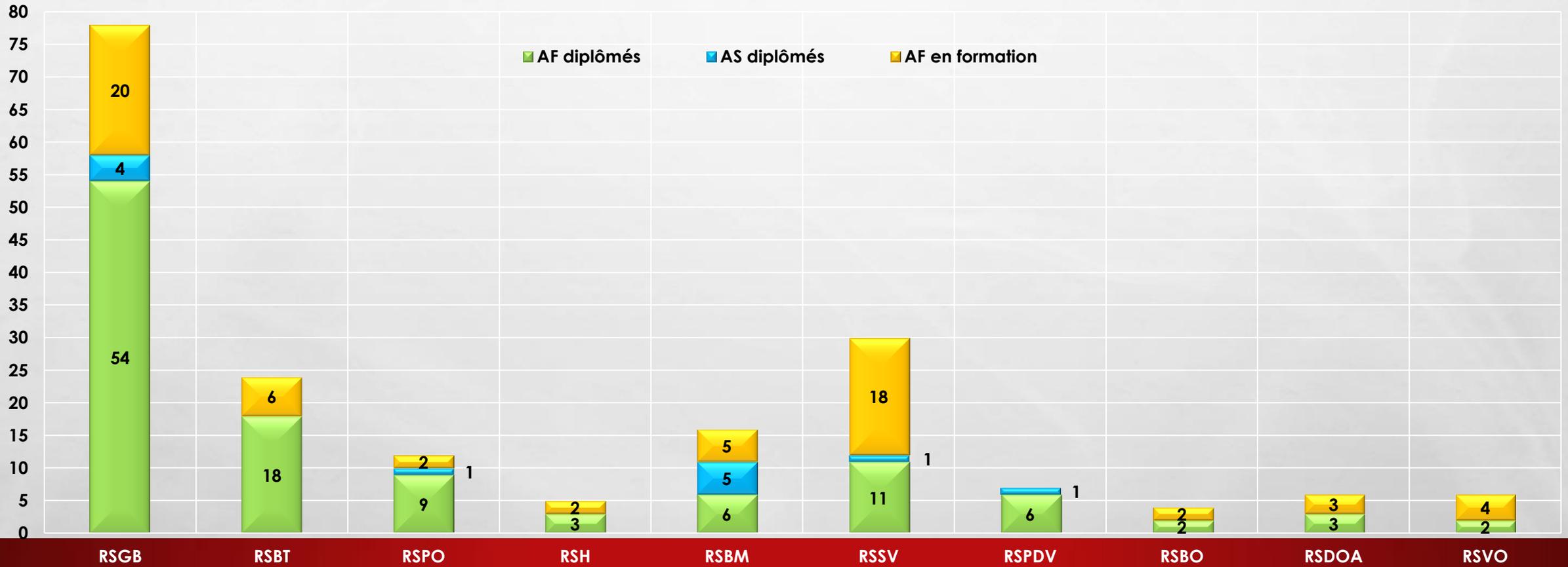
RETRAITE SPORTIVE PAYS D'ORNANS  
 RETRAITE SPORTIVE PLATEAU DE VALDAHON

RETRAITE SPORTIVE HOSTASIENNE  
 RETRAITE SPORTIVE BESANCON OUEST



# LES ANIMATEURS DANS LE DOUBS

114 AF, 12 AS, 62 AF en formation



RSGB

RSBT

RSPO

RSH

RSBM

RSSV

RSPDV

RSBO

RSDOA

RSVO

**RSGB :**  
**- QUE FUT-ELLE ?**  
**- QU'EST-ELLE ?**

**UNE BRÈVE HISTOIRE DE L'ASSOCIATION \***

**(\* POUR PLAGIER YUVAL NOAH HARARI)**



# QUE FUT-ELLE ?

- **L'HISTOIRE DE LA RSGB DÉBUTE EN SEPTEMBRE 2004 A L'INITIATIVE DE QUELQUES PIONNIERS : CERTAINS SONT ENCORE PARI MI NOUS, DONT CLAUDE GADY, PREMIER PRÉSIDENT DE LA RSGB ET QUI EST DEVENU EN 2020 PRÉSIDENT D'HONNEUR À L'ISSUE DE SON 4<sup>ÈME</sup> MANDAT**
- **CLAUDE GADY EST L'ACTUEL PRÉSIDENT DU CODERS 25 ET DU CORERS BFC**

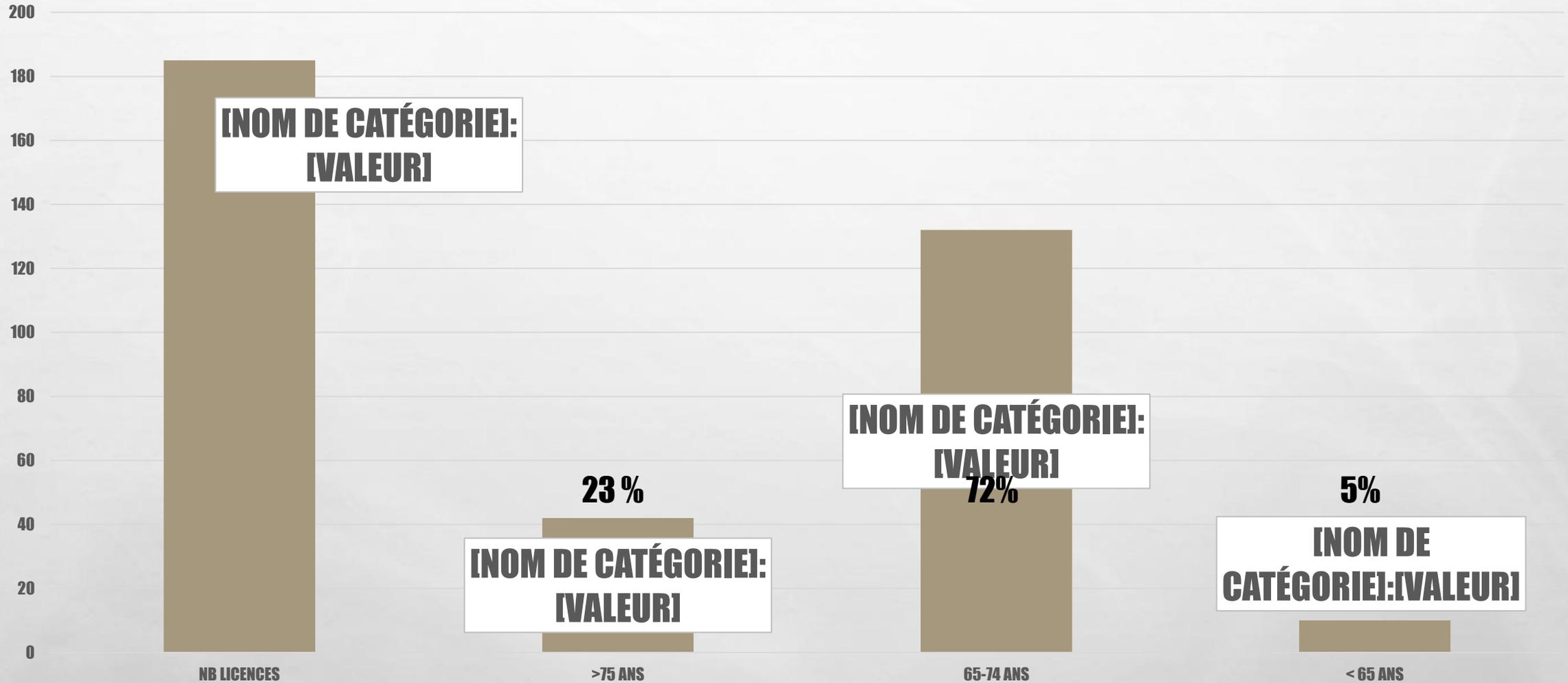
# **VOIR L'HISTORIQUE SUR LE SITE !**

- **CRÉATION : 21 SEPTEMBRE 2004**
- **26 ADHÉRENTS EN DÉCEMBRE 2004 ET 2 ACTIVITÉS : CYCLO LE MARDI ET RANDO LE JEUDI**
- **40 ADHÉRENTS EN 2005 ET 3 ACTIVITÉS, LA GYM APPARAISSANT; 6 ANIMATEURS**

# **1<sup>ÈRE</sup> PHASE DE DÉVELOPPEMENT 2006-2011**

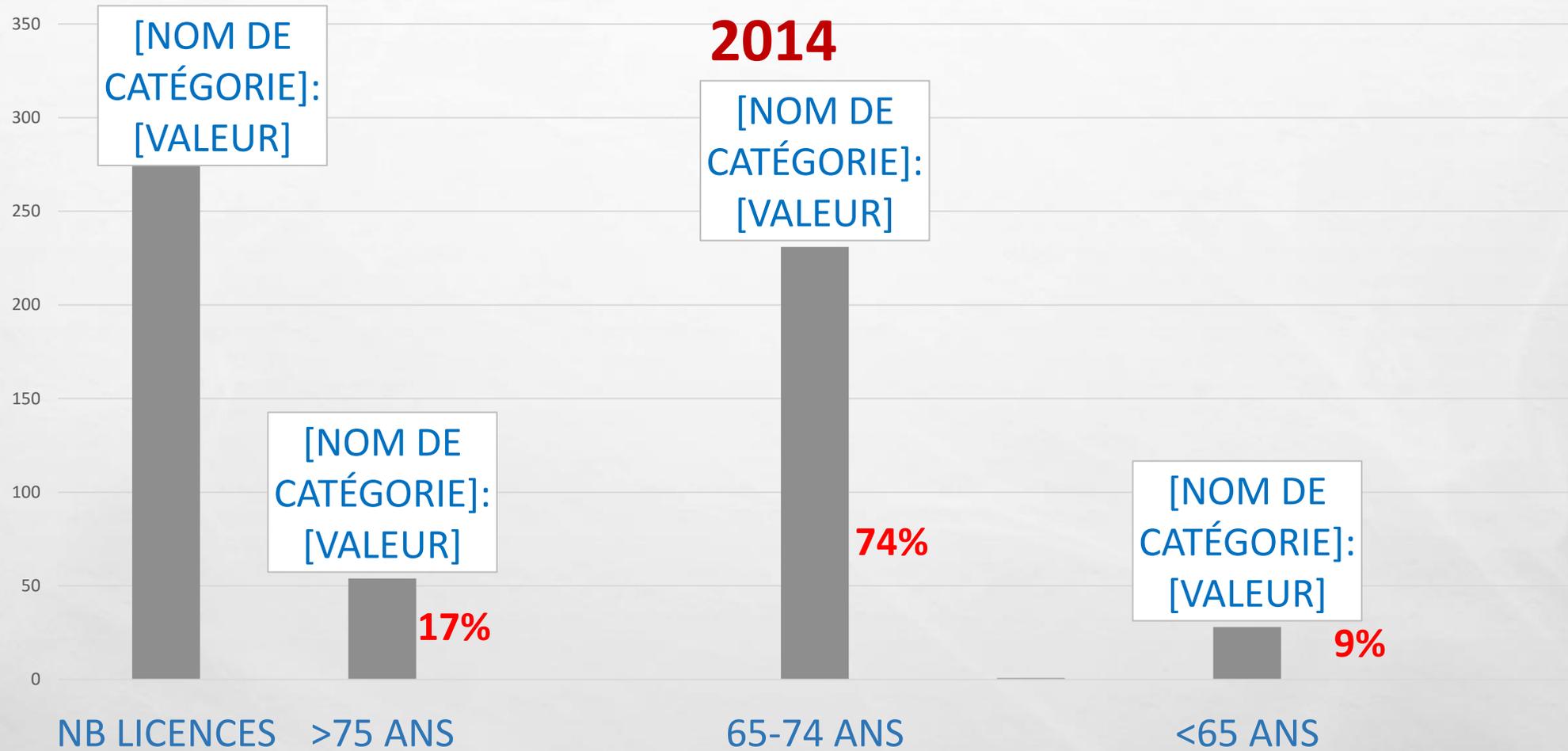
- **DE 26 ADHÉRENTS LA RSGB PASSE À 185 ADHÉRENTS**

# 2011



# **2<sup>ÈME</sup> PHASE DE DEVELOPPEMENT 2012-2014**

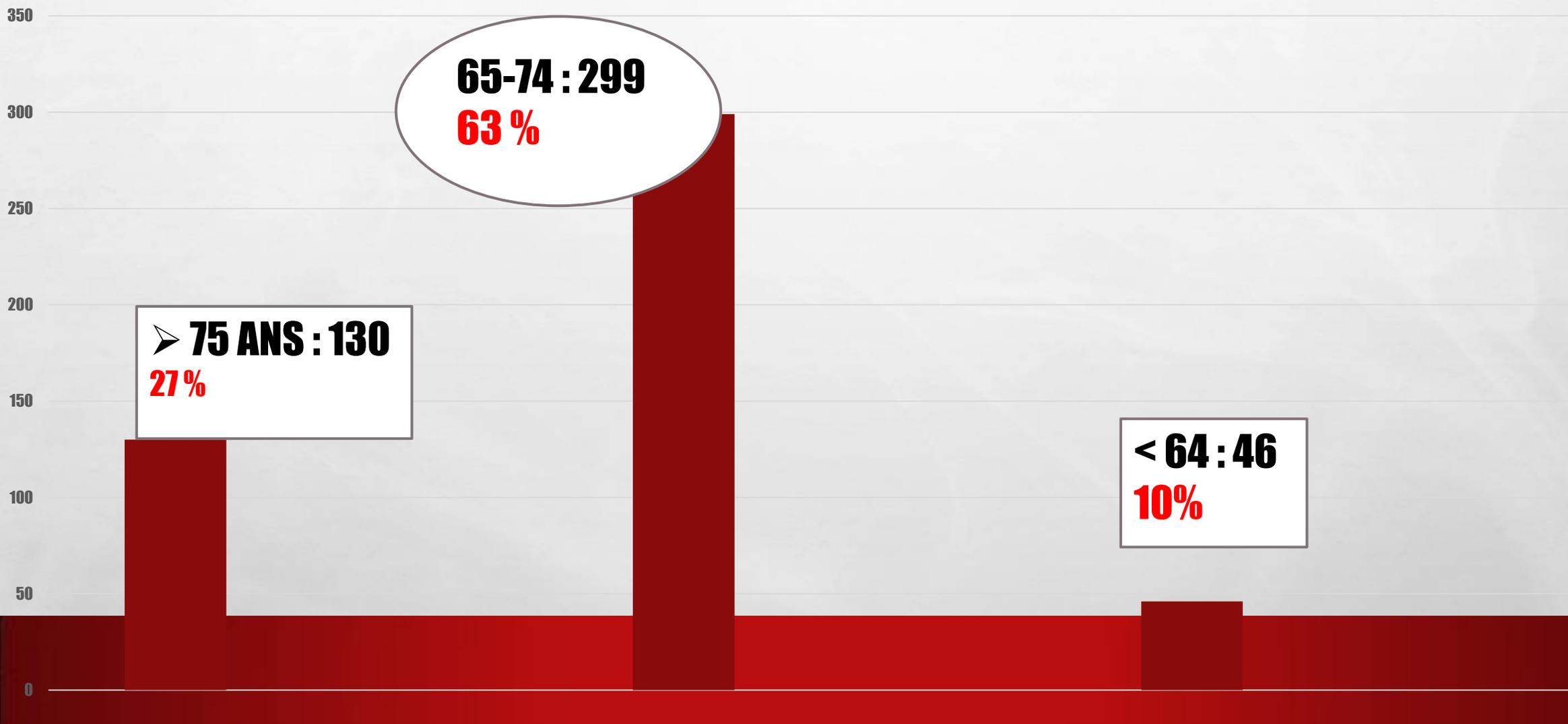
- **LE CAP DES 200 ADHÉRENTS EST ATTEINT PUIS LARGEMENT DEPASSÉ POUR ATTEINDRE 315 ADHÉRENTS EN 2014**



# QU'EST-ELLE ?

- **AU COURS DES ANNÉES 2015 À AUJOURD'HUI LA RSGB A FRANCHI ALLÈGREMENT LE CAP DES 300 PUIS DES 400 ADHÉRENTS POUR TUTOYER LA BARRE MYTHIQUE DES 500 MEMBRES !**

# 2021 - 2022



# RÉPARTITION

- **312 FEMMES SOIT 66 %**
- **163 HOMMES SOIT 34 %**

# 2021 / 2022

- **NOMBRE D'ADHÉRENTS : 475**

- **18 ACTIVITÉS :**

**1) EN SALLE : ACTIVITÉS GYMNIQUES (ENTRETIEN ET GYM DOUCE), ACTIVITÉS DANSÉES (2 FORMULES), COUNTRY (2 GROUPE), ACTIV'MÉMOIRE, TENNIS DE TABLE, BADMINTON, ZUMBA, TAI CHI (3 COURS)**

**2) EN EXTÉRIEUR : CYCLOTOURISME (4 GROUPE), MARCHE DOUCE, MARCHE NORDIQUE, PROMENADE PÉDESTRE (LUNDI APRÈS-MIDI), RANDONNÉE PÉDESTRE, RAQUETTES À NEIGE, SKI ALPIN, SKI DE FOND**

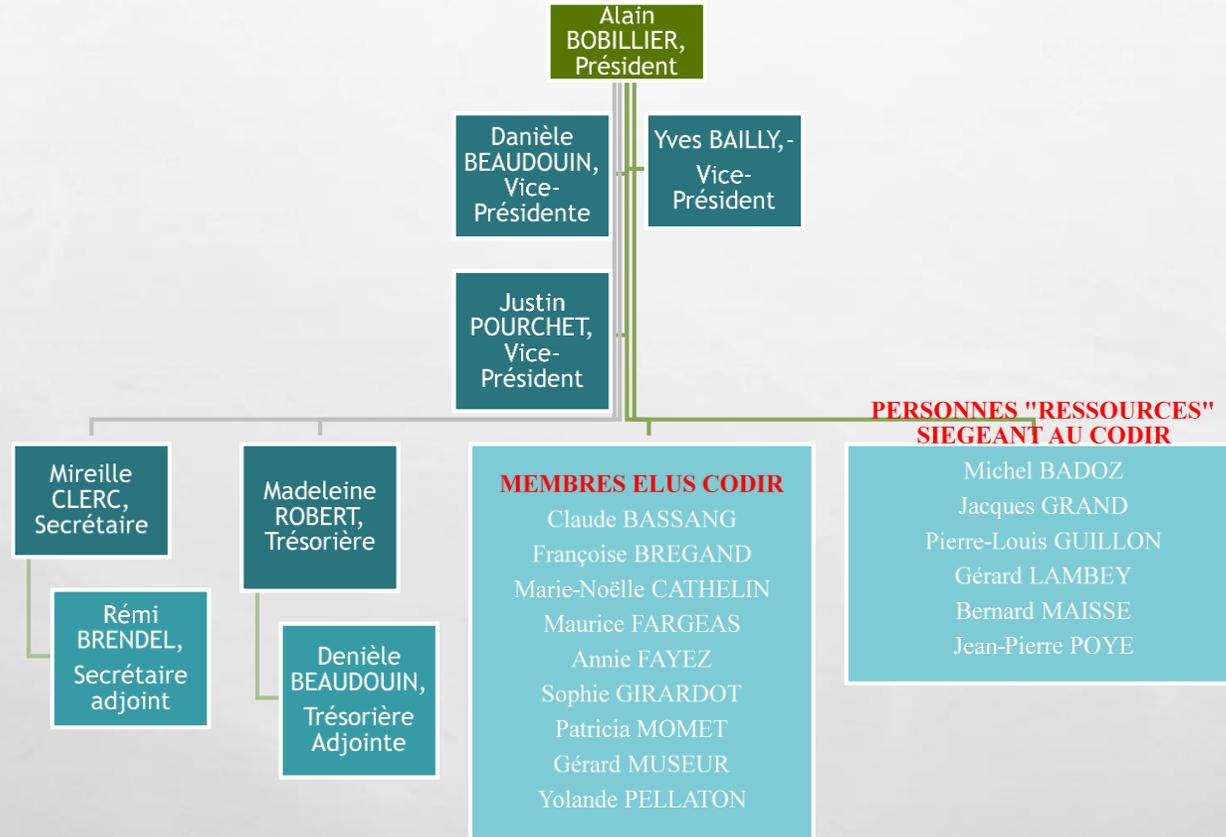
# VALEURS DE LA RSGB

- LA RSGB A POUR OBJECTIF DE PROPOSER AUX PERSONNES ÂGÉES DE PLUS DE 50 ANS DE PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET ENCADRÉE, SANS OBJECTIF DE COMPÉTITIVITÉ, SANS RECHERCHE DE PERFORMANCE, AFIN DE LEUR PERMETTRE DE BIEN VIEILLIR
- ELLE S'ATTACHE À ACCUEILLIR UN LARGE PUBLIC, SOUS RÉSERVE D'UN AVIS MÉDICAL FAVORABLE, QUELS QUE SOIENT L'ORIGINE, LA RELIGION, LES CONVICTIONS PHILOSOPHIQUES, LE STATUT SOCIAL DE CHACUN
- LES VALEURS DÉFENDUES PAR L'ASSOCIATION SONT LES SUIVANTES :
  - PROCURER DU BIEN ÊTRE, DE LA DÉTENTE, DU PLAISIR LORS DE LA PRATIQUE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ENCADRÉES, MÊME EN L'ABSENCE DE RECHERCHE DE PERFORMANCE, COMPÉTITIVITÉ
  - FAVORISER LA CONVIVIALITÉ POUR LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT
  - VEILLER AU RESPECT DE CHACUN ET D'UNE CERTAINE DISCIPLINE POUR BIEN VIVRE ENSEMBLE
  - DÉVELOPPER LA BIENVEILLANCE, L'ATTENTION AUX AUTRES, LA TOLÉRANCE, LA SOLIDARITÉ POUR UNE MEILLEURE COHÉSION DU GROUPE ET L'ÉPANOUISSEMENT DE CHACUN.
  - OBTENIR DE CHACUN, SELON SES POSSIBILITÉS, UN ENGAGEMENT AU SERVICE DE L'ASSOCIATION
- **LE FONCTIONNEMENT DE LA RSGB REPOSE SUR LE BÉNÉVOLAT, TANT AU NIVEAU DES ANIMATEURS QUE DES MEMBRES DU COMITÉ DIRECTEUR**

# COMMENT FONCTIONNE-T-ELLE ?

- **TOTAL ANIMATEURS ET ACCOMPAGNANTS SPORTIFS EN EXERCICE : 64**
- **TOTAL DIPLOMES : 82**
- **TOTAL ANIMATEURS EN FORMATION : 4**
- **18 ACTIVITÉS RÉPARTIES SUR CHAQUE JOUR DE LA SEMAINE**
- **PLUSIEURS SÉJOURS : HIVER, PRINTEMPS/ÉTÉ ET AUTOMNE**
- **PLUSIEURS SORTIES EN CAR À LA JOURNÉE**
- **ENVIRON 80 PERSONNES (CODIR, ANIMATEURS, PERSONNES RESSOURCES) POUR LA FAIRE VIVRE AU QUOTIDIEN**

# ORGANIGRAMME RSGB



# L'ADMINISTRATIF ?

- **C'EST UN DOMAINE ESSENTIEL DANS UNE ASSOCIATION. À LA RSGB IL EST DE LA COMPÉTENCE DE :**
- **MIREILLE CLERC, SECRÉTAIRE**
- **RÉMI BRENDEL, SECRÉTAIRE ADJOINT**
- **MIREILLE EST ASSISTÉE D'ANNIE FAYEZ ET DE PATRICIA MOMET POUR LES COMPTES-RENDUS DE NOS DIFFÉRENTES RÉUNIONS**
- **MADELEINE ROBERT, TRÉSORIÈRE**
- **DANIELE BEAUDOUIN, TRÉSORIÈRE ADJOINTE**

# PRINCIPALES COMPÉTENCES

- **SÉJOURS/SORTIES : DANIELE BEAUDOUIN (VICE-PRÉSIDENTE) ET CLAUDE BASSANG**
- **RÉFÉRENT TOURISME AUPRES DE LA FFRS : PIERRE-LOUIS GUILLON (REMI BRENDEL EN SON ABSENCE)**
- **RELATIONS AVEC LA VILLE ET RÉFÉRENT COVID : YVES BAILLY (VICE-PRÉSIDENT)**
- **RELATIONS AVEC LES INSTANCES CODERS, CORERS : JUSTIN POURCHET (VICE-PRÉSIDENT)**
- **FORMATION : GÉRARD LAMBÉY ET JACQUES GRAND**
- **RÉFÉRENT FORMATION AUPRÈS DE LA FFRS : GÉRARD LAMBÉY**
- **MATERIEL : GÉRARD MUSEUR, MAURICE FARGEAS ET BERNARD MAISSE**
- **COMMUNICATION ET SITE : PIERRE-LOUIS GUILLON, RÉMI BRENDEL ET HUBERT CLÈRE**
- **ASSURANCES, STATUTS ET VEILLE STRATÉGIQUE : FRANÇOISE BREGAND ET PATRICIA MOMET**

# COMMISSIONS

- **SÉJOURS : ANIMÉE PAR DANIELE BEAUDOUIN ET CLAUDE BASSANG**
- **FESTIVITÉS : ANIMÉE PAR MAURICE FARGEAS**
- **ACTIVITÉS SPORTIVES : ANIMÉE PAR ALAIN BOBILLIER ET YVES BAILLY**

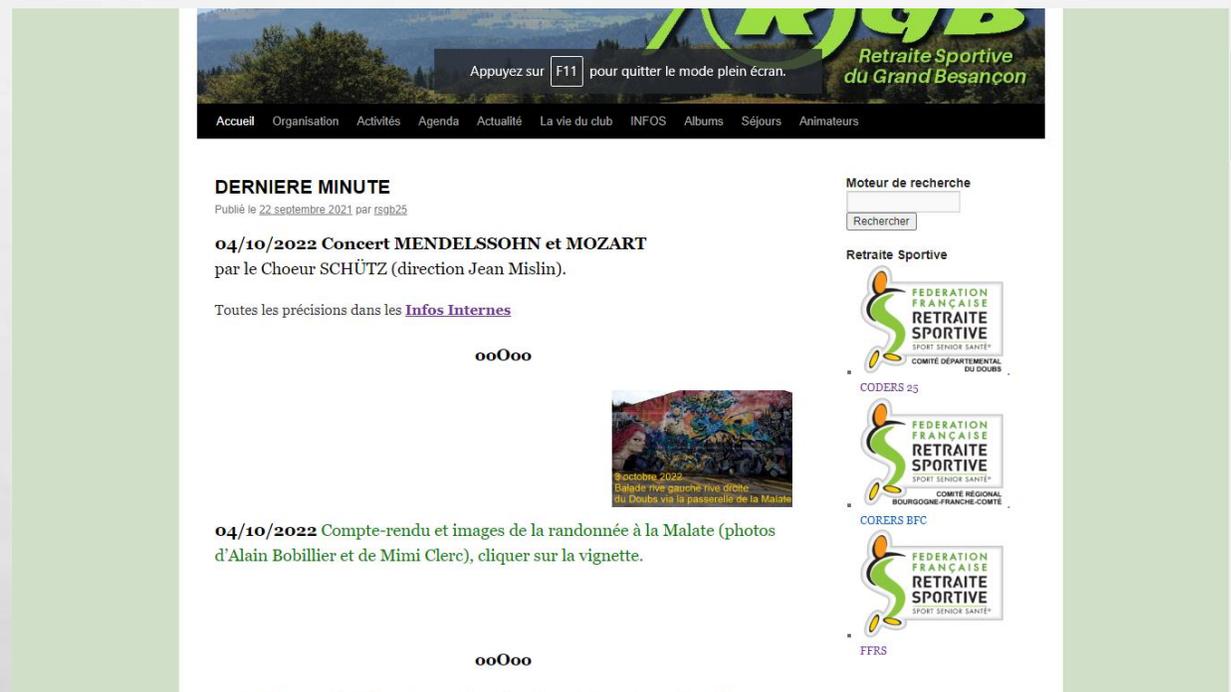
- **POUR CERTAINS SUJETS NOUS METTONS EN PLACE DES GROUPES DE TRAVAIL À GÉOMETRIE VARIABLE PILOTÉS PAR UN MEMBRE DU CODIR AVEC DANS LA MESURE DU POSSIBLE 1 OU 2 ADHÉRENTS NON MEMBRES DU CODIR**

# BUDGET DE LA RSGB

PRODUITS ou RECETTES				
licences				23 775,00
Assurances				695,16
Participation formation PSC1				750,00
Séjours				61 624,00
Ventes (maillots cycliste)				4 091,40
Subvention OMS				888,00
Interets compte livret				261,61
exceptionnel (Covid 19)				1 188,78
frais kilometriques abandonnés				1 690,00

CHARGES ou DEPENSES				
Fournitures d'activité				3518,48
Matériel-équipement				3 112,00
location salle (Malcombe 190+Pouilley 80)				270,00
location mobilières				302,49
licences				13 717,00
assurances sur licences				689,94
cotisation OMS				25,00
FFRS cotisations séjours				2 879,50
stages de formation				3211,73
Réception + frais AG				1616,47
Séjours				58 788,00
frais de déplacements abandonnés				1 690,00
frais bancaires				30,20
exceptionnel				106,00
<b>RESULTAT</b>				<b>5007,14</b>

# SITE : RSGB25.FR



The screenshot shows the homepage of the website RSGB25.FR. At the top, there is a navigation menu with the following items: Accueil, Organisation, Activités, Agenda, Actualité, La vie du club, INFOS, Albums, Séjours, and Animateurs. A search bar is located on the right side of the page, with the text "Moteur de recherche" and a "Rechercher" button. The main content area features a "DERNIERE MINUTE" section with a sub-header "Publié le 22 septembre 2021 par rsgb25". The main article is titled "04/10/2022 Concert MENDELSSOHN et MOZART par le Choeur SCHÜTZ (direction Jean Mislin)." and includes a link to "Infos Internes" for more details. Below the article, there is a small image of a colorful abstract painting with the text "04 octobre 2022 Balade rive gauche rive droite du Doubs via la passerelle de la Malate". Another article is partially visible below, titled "04/10/2022 Compte-rendu et images de la randonnée à la Malate (photos d'Alain Bobillier et de Mimi Clerc), cliquer sur la vignette." To the right of the main content, there are three logos for the "FEDERATION FRANÇAISE RETRAITE SPORTIVE" (FFRS), representing different regional committees: "COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU DOUBS", "COMITÉ RÉGIONAL BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ", and "FFRS".

# SITE FFRS

<https://www.ffrs-retraite-sportive.org>

FEDERATION FRANÇAISE RETRAITE SPORTIVE  
SPORT SENIOR SANTÉ®

Espace privé   Accès Télémat   Newsletter   Partenaires   Espace presse   Contact

LA FFRS   ACTUALITÉS   NOUS REJOINDRE   TROUVER UN CLUB

## LE SPORT LA SANTÉ DES SENIORS

La FFRS est la fédération nationale multisports adaptée aux plus de 50 ans. Nous favorisons la convivialité dans chacun de nos sports, la sécurité et le maintien de votre forme.

### ACTUALITÉS

**40 ANS**  
FÉDÉRATION RETRAITE SPORTIVE  
EN 2022. LA FFRS A 40 ANS

**PRÉVENTION DES NOYADES ET**  
#Canicule  
Pour votre sécurité, évitez les heures les plus chaudes de la journée pour les activités sportives

**VITALITÉ N°44 - MAI 2022**  
AVANT DE QU'EST-IL QUEL APRES POUR LA FEDERATION ?  
SPORT SENIOR SANTÉ EN PAYS D'AIX - UN CLUB PARTICULIEREMENT DYNAMIQUE

## Connexion

N° de licence (ex : 0123456A)

**NUMERO DE VOTRE LICENCE**

Code à 6 chiffres se trouvant sur la carte licence

**Numéro 6 chiffres figurant sur votre licence**

Se souvenir de moi

**SE CONNECTER**

# SITE CODERS 25

<https://coders-doubs25-ffrs.com>

## CODERS du Doubs FFRS

Sport Santé Seniors

[Accueil](#) [Organisation](#) [Clubs Locaux](#) [Activités Sportives](#) [Animateurs](#) [Récents](#) [CODIR](#) [Archives](#)

### Accueil

Le Comité Départemental de la Retraite Sportive du Doubs (CODERS 25) est une association régie par la loi de 1901 qui a pour mission de favoriser le développement de la pratique des activités physiques et sportives adaptées au temps de la retraite (ou au temps assimilé).

En coordination avec la structure fédérale nationale (FFRS=Fédération Française de Retraite Sportive) et Régionale (CORERS Bourgogne Franche Comté).

Les [activités sportives](#) se pratiquent dans des [clubs locaux](#)

### Actualités

[Invitation au Comité Directeur du CODERS du Doubs du 27 mai 2022](#)

[PV Assemblée Générale 2022](#)

[Modalité de vote à l'Assemblée Générale 2022](#)

### Recent Posts

- LA GYM DOUCE  
Catherine Grosjean animatrice de la Retraite Sportive du Grand Besançon (RSGCB)
- Marcel Gablie nous a quitté
- Mardi 18 mai 2021 à partir de 9h : Réunion en visioconférence du Comité de Direction (Codir) du CODERS du Doubs
- Réunion en visioconférence du bureau du Coders : 29 mars 2021
- Assemblée Générale du CODERS du Doubs : le 11 mars 2021  
Visioconférence à 9 h30

### August 2022

M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

« Jan

### Info Légales

Adresse  
24 rue Duplain 25000 Besançon

Siret : 820 884 552 0016

# SITE CORERS-BFC

<https://www.corers-bfc.fr>

# SÉJOURS 2023

- **21/01 – 28/01 : SAMOENS : SKI ET RAQUETTES. 45 PLACES. COMPLET**
- **07/05 – 13/05 : STELLA PLAGE (CÔTE D'OPALE) : RANDO ET TOURISME : 46 PLACES. COMPLET**
- **27/05 – 03/06 : NANT (AVEYRON) : CYLCO ET RANDO : 50 PLACES : 2 PLACES DISPONIBLES**
- **10/10 – 15/10 : CROISIÈRE PRIVATIVE SUR LE RHIN DEPUIS STRASBOURG : 82 PLACES. COMPLET**

***LES PERSONNES SOUHAITANT DES PRÉCISIONS SUR LES SÉJOURS DOIVENT SE RAPPROCHER DE DANIELÈ BEAUDOUIN ET CLAUDE BASSANG***

# **CURSUS DE FORMATION**

- **PSC1 : PREMIERS SECOURS**
- **FORMATION COMMUNE DE BASE : FCB**
- **M1**
- **M2**
- **M2 COMPLÉMENTAIRES**

# Cursus de formation

## Formation initiale

### Formation commune de base (FCB) - 15 h

Dirigeant / Animateur / Accompagnant Sportif

Connaissance FFRS, sécurité, Sport Senior Santé®, cursus de formation

5 séances de participation à l'animation  
(mises en situation) en club

10 h de participation à l'animation  
(mises en situation) en club

### Module 1 (M1)\*

25 h  
Techniques d'animation des APS

### Formation accompagnant sportif\*\*

25 h  
Techniques d'animation des activités  
de proximité

OBTENTION DU BREVET \*\*\*  
ACCOMPAGNANT SPORTIF

Animateur stagiaire

20 h de mises en situation en club

### Module 2 (M2) - 14 à 50 h \*\*

Approfondissement des techniques  
d'animation spécifiques à l'activité

OBTENTION DU BREVET \*\*\*  
ANIMATEUR FÉDÉRAL

### INSTRUCTEUR FÉDÉRAL

105 h

3 stages (35 h) de formation :  
appropriation des contenus  
de formation, méthodes  
pédagogiques,  
rôle de l'instructeur  
+ participation à l'encadrement  
de stages FCB, M1, M2

\* Sous réserve d'avoir les prérequis techniques

\*\* Selon les disciplines

\*\*\* Sous réserve d'avoir le PSC1 en cours  
de validité

## Formation continue

Animateur - Accompagnant sportif

### Modules complémentaires - de 7 h à 21 h

Rappels sécuritaires / Perfectionnement technique / Développement des compétences

## Formation spécifique

### Dirigeant

7 h

Option : Réunions efficaces  
Gestion administrative et financière  
Conception de projets / Gestions des conflits  
Outils de communication à distance

# **IMMENSE PROBLÉMATIQUE !**

- **COMMENT MAITRISER LA TAILLE DU CLUB ?**
- **- RÉSOUDRE LA QUADRATURE DU CERCLE : NOUVEAUX ADHÉRENTS : OUI/NON/COMBIEN/COMMENT ?**
  - POUR QUELLES ACTIVITÉS ET AVEC QUELS ANIMATEURS ?**
  - DANS QUELLES SALLES ET DANS QUELS CRÉNEAUX HORAIRES ?**

- **LES NOUVELLES ADHÉSIONS SE FONT DEPUIS PLUSIEURS ANNÉES SUR LA BASE DE PARRAINAGES PAR D'ANCIENS ADHÉRENTS.....**
- **ET CELA FONCTIONNE PLUTÔT BIEN DANS LE SENS OÙ NOUS PARVENONS À MAINTENIR AINSI CE QUI FAIT TOUT LE CHARME DE LA RSGB : CONVIVIALITÉ, RESPECT MUTUEL, BELLE AMBIANCE GÉNÉRALE**
- **ENCORE MERCI POUR L'INTÉRÊT QUE VOUS AVEZ MONTRÉ À NOS ACTIVITÉS EN NOUS REJOIGNANT**