

Chers(es) amis(es) du Tai-Chi,

Tout d'abord, merci d'avoir été patients(es) depuis septembre, rentrée des activités de la RSGB.

C'est avec un grand plaisir que nous allons vous retrouver, vous les anciens(nes) adhérents(es), et c'est aussi avec un réel plaisir que nous accueillerons de nouveaux pratiquants, à la rentrée des vacances de la Toussaint.

Dominique et moi, après avoir observé les différentes reprises des activités, surtout en milieu clos, à la RSGB et hors RSGB, observé avec crainte l'évolution de propagation du virus de la covid 19, nous avons cependant décidé de reprendre les cours de Tai-Chi.

Cette observation nous montre que dans l'ensemble les seniors observent plutôt bien les protocoles sanitaires, puisque plus à risques que les générations plus jeunes. Cette prise en compte sérieuse de notre génération nous a poussé à voir le côté positif pour la rentrée en Novembre. Et pourtant la situation dans les villes, par rapport à cette pandémie, s'aggrave et nous ne sommes pas à l'abri de nouvelles mesures, comme la fermeture des gymnases ou salles de sport.

Certaines personnes d'ailleurs ne se sont pas réinscrites aux activités en salle, ou même à la RSGB, jugeant la situation dangereuse pour eux et leur entourage. Nous regrettons leur décision, et nous comprenons leurs appréhensions.

Mais, la forte envie, de pratiquer notre Tai Chi, de vous accompagner dans l'apprentissage d'une pratique, saine, de détente, d'anti-stress, nous invite à relancer nos cours.

Nous allons donc reprendre avec de nouvelles contraintes: distanciation physique, port du masque dans les déplacements dans le dojo, un sens de circulation,(entrée au dojo par les escaliers, sortie du dojo par le vestiaire des Dames (Affichage: Hommes !!) porte de secours et escaliers donnant vers les terrains de foot.), désinfection des mains à l'entrée du dojo en bas des escaliers (Gel à disposition). Il est aussi recommandé de regrouper ses effets personnels dans un sac. Une distance de 2m doit être respectée en tous sens entre deux pratiquants, c'est pourquoi nous vous inviterons à occuper toute la surface du tatami. Le port du masque n'est pas obligatoire pendant la pratique du Tai Chi, (vous pouvez l'accrocher à votre bras, par exemple) il est cependant possible de pratiquer masqué (au choix). (Pièce jointe)(Vous pouvez consulter les directives du Grand Besançon sur le site de la ville).

Voilà, vous espérant en pleine forme, nous vous attendons, impatients de vous retrouver, le MARDI 3 NOVEMBRE 2020 aux horaires habituels

Pour rappel : Avec Dominique de 9h00 à 10h00 (Confirmés)

Avec Jean-Marie de 10h05 à 11h00 (Perfectionnement)

Avec Jean-Marie de 11h05 à 12h00 (Débutants)

Protégez-vous, protégeons-nous!!!

A bientôt. Amicalement.