

JOUR	ACTIVITES	HORAIRES	REFERENT/CONTACT
<b>LUNDI</b>	<b>Gymnastique</b> - 2 séances au dojo - 1 séance -1° étage	9h15/10h15 10h30/11h30	Mireille Clerc – 06-20-60-66-25
	<b>Danses</b>	9h15/10h15 10h30/11h30	Marie-Aimée Pochtier :03-81-88-09-13 Nicole Bonnet :03-81-86-76-43
	<b>Promenade pédestre</b>	Voir planning	Bernard Griffond : 03-81-50-40-73 J. Pierre Castro : 06-82-80-89-15
	<b>Marche douce</b>	Voir planning	Marcel Gable :03-81-81-27-65
	<b>Marche nordique</b>	A partir de 14 h	Marie-Noëlle Cathelin 06-30-62-60-19
	<b>Tennis de table</b> Salle 1° étage	10h30/12h	Patrick Chicault : 06-88-96-56-57
<b>MARDI</b>	<b>Tai chi chuan (Dojo)</b> - confirmés - perfectionnement - débutants	9h / 10h 10h05 / 11h 11h05 / 12h	Dominique Mangin 03-81-53-09-61 Jean-Marie Répécaud 03-81-59-96-42
	<b>Cyclotourisme</b> (4 groupes)	Voir planning	Yves Bailly : 06-62-16-39-75
<b>MERCREDI</b>	<b>Marche nordique</b>	A partir de 9h 30	Marie-Noëlle Cathelin 06-30-62-60-19
	<b>Tennis de table</b> Salle 1° étage	9h30 /12h	Patrick Chicault :06-88-96-56-57
<b>JEUDI</b>	<b>Activ'mémoire</b> Salle Arnoux	9h/11h30	Marcel Gable 03-81-81-27-65
	<b>Randonnée pédestre</b> (voir le planning)	½ journée AM ou journée	Bernard Griffond : 03-81-50-40-73 J. Pierre Castro : 06-82-80-89-15
	<b>Marche douce</b>	Voir planning	Marcel Gable 03-81-81-27-65
	<b>Raquettes à neige</b> (Voir planning)	Sortie – journée	Pascal Wicky + Pierre L Guillon 06-79-70-08-53/ 06-31-42-84-04
<b>VENDREDI</b>	<b>Gymnastique</b> 1 séance au dojo 1 séance -1° étage	9h15/10h15	Mireille Clerc :06-20-60-66-25
	<b>Gymnastique douce</b> 1 séance au dojo	10 h 30/11 h 30	Claude Bassang :06-73-54-95-72
	<b>Country</b> - Débutants - Confirmés	9h15/10h15 10h30/11h30	Dominique Mangin : 03-81-53-09-61
	<b>Tennis de table</b> Salle 1° étage	10h30/12h	Patrick Chicault :06-88-96-56-57
	<b>Badminton</b> Gymnase sur parking Torcols	9h /10h30	Christine COLIN : 07-71-04-12-22
	<b>SKI</b>	Voir planning	Bernard Griffond 03-81-50-40-73