



## Badminton

### Demandes aux pratiquants

- Se laver les mains avant, pendant et après la pratique avec du gel hydro-alcoolique ou du savon (essui personnel et jetable),
- Eviter d'essuyer la transpiration à main nue et utiliser une serviette personnelle, un bandeau éponge au niveau du front et éventuellement au niveau du poignet.

### Matériel obligatoire à fournir par les participants

- Masque,
- Gel hydro-alcoolique,
- Serviette personnelle, bandeau éponge,
- Mouchoirs jetables et/ou papier absorbant,
- Collations et boissons personnelles.

### Recommandations Fédération française de Badminton

- Respect des règles de distanciation physiques de 1m en dehors du court,
- Pratique normale du double,
- Prévoir un sens de circulation : si l'installation le permet privilégier une entrée et une sortie différentes ; en tout état de cause, on ne se croise pas.

### Recommandations fédérales

- Pas de prêt de raquette (matériel personnel uniquement),
- Montage et démontage du filet par une seule et même personne avec port de gants si possible,
- Procéder au nettoyage des raquettes après chaque utilisation à l'eau savonneuse ou aux lingettes désinfectantes,
- Utiliser des volants marqués aux initiales de chaque joueur pour éviter de multiplier les contacts avec le matériel d'autrui ; en cas de changement de partenaire, penser à procéder au changement de volant,
- Renvoyer le volant, quand ce n'est pas le sien, uniquement avec l'aide la raquette. Ne pas le toucher.

### Conseils de reprise

- Reprise progressive, insister encore plus sur l'échauffement qu'habituellement,
- Ne pas oublier le retour au calme après la séance,
- Penser à l'hydratation.