



# Journée des clubs de Retraite sportive du Doubs 20 mai 2025

Journée conviviale,  
sportive et de détente  
<< Coorganisée par >>

Hébergée par  
▼  
▼



Retraite sportive St Vit

Matin : Complexe Sportif Michel Vautrot (rue Jean Cornet)  
Après-midi : Salle des Fêtes (promenade des Planches)  
25410 Saint-Uit



**Invités :**  
Tous les licenciés de la Retraite sportive  
du Doubs + parents + amis



**Inscriptions et paiement :**  
Avant le 20 avril  
auprès de votre club



Programme matin :  
Complexe sportif Michel Vautrot  
9h - 9h30 : accueil (café, boissons,...)  
9h30 : départ des activités :  
> Randonnée (2 groupes)  
> Cyclotourisme (2 groupes)  
> Petite marche (quelques km)  
> Marche nordique  
> Pétanque

Déjeuner :  
Salle des fêtes (prom. des Planches)  
13h : Apéritif  
13h30 : Repas boisson comprise  
(licenc. : 10 €/p., accomp. : 25 €/p.) :  
> Entrée : buffet de salades printanières  
> Plat : buffet du boucher  
et salades d'accompagnement  
> Duo du fromager  
> Dessert : tartelette du verger  
> Café tisanes

Programme après-midi :  
Salle des fêtes (prom. des Planches)  
15h30 : activités ludiques  
> Danse  
> Tennis de table  
> Chorale  
...

# Journée des clubs de Retraite sportive du Doubs

## 20 mai 2025

---

### Bulletin d'inscription (un bulletin par personne)

---

Nom : .....

Prénom : .....

Club : .....

- Je suis licencié(e)  
 Je ne suis pas licencié(e), j'accompagne M. ou Mme.....

Je prendrai le repas de midi\* :  oui  non

\* Prix : 10 €/personne licenciée ou 25 €/personne non licenciée.

Règlement par chèque à l'ordre du CODERS-25.

Si le paiement concerne plusieurs participants, indiquer les noms au dos du chèque.

Je souhaite participer à l'activité suivante :

- Randonnée pédestre  
 Petite marche  
 Cyclotourisme  
 Marche nordique  
 Pétanque

Je suis animatrice/animateur,  
je veux bien participer à l'animation de\* :

- Randonnée pédestre  
 Petite marche  
 Cyclotourisme  
 Marche nordique  
 Pétanque

\* Prendre contact avec Michel Rolland :

[rollandmichel582@gmail.com](mailto:rollandmichel582@gmail.com) ou 06-09-89-71-76

- Je veux bien participer au bon déroulement de la journée\* (mise en place, service, rangement...)

\* Prendre contact avec Joël Gradwohl : [joel-gradwohl@wanadoo.fr](mailto:joel-gradwohl@wanadoo.fr) ou 06-38-67-81-35



Fiche à retourner à votre club avec le chèque avant le 20 avril 2025