

## Liste des activités sportives reconnues par la FFRS

AG La Rochelle 26 Mars 2015

Discipline	Pratique En club et séjours	Pratique individuelle	Discipline	Pratique en club et séjours	Pratique individuelle
<b>Sports de Nature</b>			<b>Activités d'expression et de maitrise corporelle</b>		
<b>Déplacement en milieu naturel</b>			Activités dansées	x	x
Cyclotourisme /VTC	x	x	Activités gymniques	x	x
Jogging	x	x	Self défense	x	x
Marche nordique	x	x	Tai Chi	x	
Marche aquatique côtière longe côte	x	x	Yoga	x	x
Randonnée pédestre (toutes formes de marche)	x	x	Arts Martiaux (tous les arts martiaux et énergétiques chinois)	x	x
Vélo tout terrain VTT		x	<b>Activités d'expression et de maitrise du milieu aquatique</b>		
Randonnée nordique	x	x	Gymnastique aquatique	x	x
Raquettes à neige	x	x	Natation	x	x
Ski de fond	x	x	<b>Activités de coopération et/ou d'opposition</b>		
Ski alpin	x	x	Tennis	x	x
Ski à roulettes		x	Tennis de table	x	x
Roller		x	Badminton	x	x
Ski de randonnée	x	x	Squash		x
Randonnée équestre		x	Pelote basque	x	x
Surf des neiges		x	Jeux de boules	x	x
Char à voile		x	Bowling sports de quilles	x	x

<b>Progression encordée</b>			Disc golf	x	x
Alpinisme		x	Swin golf	x	x
Escalade (application de la réglementation FFME)	x	x	Golf	x	x
Via ferrata	x	x	Escrime		x
			Billard	x	x
Canyonisme		x	<b>Activités de précision et de concentration</b>		
Spéléologie		x	Tir à l'arc	x	x
<b>Activités en milieu aérien</b>			Arbalète	x	x
Parachutisme		x	Tir sportif	x	x
Vol libre		x	Sarbacane	x	x
<b>Déplacement en milieu aquatique</b>			<b>Sports et jeux collectifs</b>		
Aviron	x	x	Basket ball		x
Canoë Kayak	x	x	Football		x
Planche à voile	x	x	Hand Ball		x
Voile	x	x	Soft Ball	x	x
Surf		x	Volley Ball	x	x
<b>Progression sub aquatique</b>			Jeux collectifs de ballons	x	x
Plongée	x	x			
Randonnée sous marine	x	x			
Randonnée palmée	x	x			

**les activités ludiques ou culturelles organisées par les clubs et reconnues par la FFRS sont assurées par le contrat MAIF**