

Liste des activités sportives reconnues par la FFRS

AG La Rochelle 26 Mars 2015

| Discipline | Pratique En club et séjours | Pratique individuelle | Discipline | Pratique en club et séjours | Pratique individuelle |
|--|-----------------------------------|--------------------------|--|-----------------------------------|--------------------------|
| Sports de Nature | | | Activités d'expression et de maitrise corporelle | | |
| Déplacement en milieu naturel | | | Activités dansées | x | x |
| Cyclotourisme /VTC | x | x | Activités gymniques | x | x |
| Jogging | x | x | Self défense | x | x |
| Marche nordique | x | x | Taï Chi | x | |
| Marche aquatique côtière longe côte | x | x | Yoga | x | x |
| Randonnée pédestre (toutes formes de marche) | x | x | Arts Martiaux (tous les arts martiaux et énergétiques chinois) | x | x |
| Vélo tout terrain VTT | | x | Activités d'expression et de maitrise du milieu aquatique | | |
| Randonnée nordique | x | x | Gymnastique aquatique | x | x |
| Raquettes à neige | x | x | Natation | x | x |
| Ski de fond | x | x | Activités de coopération et/ou d'opposition | | |
| Ski alpin | x | x | Tennis | x | x |
| Ski à roulettes | | x | Tennis de table | x | x |
| Roller | | x | Badminton | x | x |
| Ski de randonnée | x | x | Squash | | x |
| Randonnée équestre | | x | Pelote basque | x | x |
| Surf des neiges | | x | Jeux de boules | x | x |
| Char à voile | | x | Bowling sports de quilles | x | x |

| | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| Progression encordée | | | Disc golf | x | x |
| Alpinisme | | x | Swin golf | x | x |
| Escalade (application de la réglementation FFME) | x | x | Golf | x | x |
| Via ferrata | x | x | Escrime | | x |
| | | | Billard | x | x |
| Canyonisme | | x | Activités de précision et de concentration | | |
| Spéléologie | | x | Tir à l'arc | x | x |
| Activités en milieu aérien | | | Arbalète | x | x |
| Parachutisme | | x | Tir sportif | x | x |
| Vol libre | | x | Sarbacane | x | x |
| Déplacement en milieu aquatique | | | Sports et jeux collectifs | | |
| Aviron | x | x | Basket ball | | x |
| Canoë Kayak | x | x | Football | | x |
| Planche à voile | x | x | Hand Ball | | x |
| Voile | x | x | Soft Ball | x | x |
| Surf | | x | Volley Ball | x | x |
| Progression sub aquatique | | | Jeux collectifs de ballons | x | x |
| Plongée | x | x | | | |
| Randonnée sous marine | x | x | | | |
| Randonnée palmée | x | x | | | |

les activités ludiques ou culturelles organisées par les clubs et reconnues par la FFRS sont assurées par le contrat MAIF